

ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА В ДОМАШНІХ УМОВАХ





2

Чи знали ви, що...?

- Ваша ймовірність загинути в пожежі в вісім разів більша, якщо у вас вдома немає працюючого димосповіщувача.
- Близько половини пожеж вдома спричинені інцидентами під час приготування їжі.
- Дві пожежі в день починаються зі свічок.
- Кожні шість днів хтось гине через пожежу, спричинену сигаретою.
- Близько трьох пожеж в день провокують обігрівачі.
- По всій країні щорічно несправні електроприлади (прибори, кабельна проводка та перевантажені розетки) провокують близько 4000 побутових пожеж.

Захистіть ваш дім димосповіщувачами

Найлегший спосіб
захистити ваш дім та сім'ю
від пожежі — це працюючі
димосповіщувачі.

Придбайте їх. Встановіть їх.
Перевірте їх. Вони можуть
врятувати вам життя.

4



Як обрати димосповіщувач

- Встановіть принаймні один димосповіщувач на кожному поверсі вашого будинку.
- Пам'ятайте, що деякі діти можуть не прокинутися від звукового сигналу димосповіщувачів.
- Димосповіщувачі недорогі та прості в установленні.
- Їх можна придбати в магазинах «Зроби сам», магазинах електротоварів та у більшості відомих супермаркетів.
- Знайдіть один із цих символів, який означає, що димосповіщувач є схваленим і безпечним.
- Димосповіщувачі з герметичним акумулятором, розраховані на 10 років — це найкращий вибір. Вони дещо дорожчі, але ви економите на вартості заміни акумуляторів.
- Існує багато різних моделей. Ваша місцева пожежна та рятувальна служба з радістю порадить вам, яка підходить саме вам.



British Standard Kitemark



ПРАЦЮЮЧІ
ДИМОСПОВІЩУВАЧІ
МОЖУТЬ ВРЯТУВАТИ
ВАМ ЖИТТЯ

Верхня порада



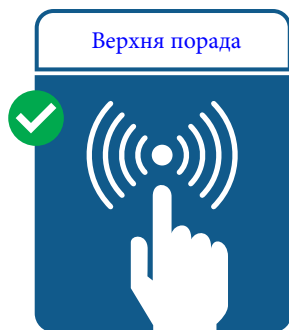
Встановіть пожежну сигналізацію

5

Як переконатися, що димосповіщувачі працюють

Перевіряйте димосповіщувачі принаймні раз на місяць.

- Якщо будь-який з ваших димосповіщувачів обладнаний акумулятором, розрахованим на 1 рік, не забувайте замінювати його щороку. Виймайте акумулятор тільки коли вам необхідно його замінити.
- Ніколи не від'єднуйте або не виймайте акумулятори зі сповіщувача, якщо його вимкнено помилково.
- Сповіщувачі, які працюють на стандартному акумуляторі, це найдешевший варіант, але акумулятори необхідно замінювати кожного року.
- Багато людей забувають перевіряти акумулятори, тому акумулятори із довгим строком експлуатації кращі.



Перевірте його

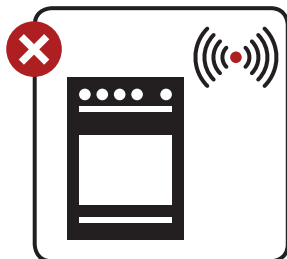
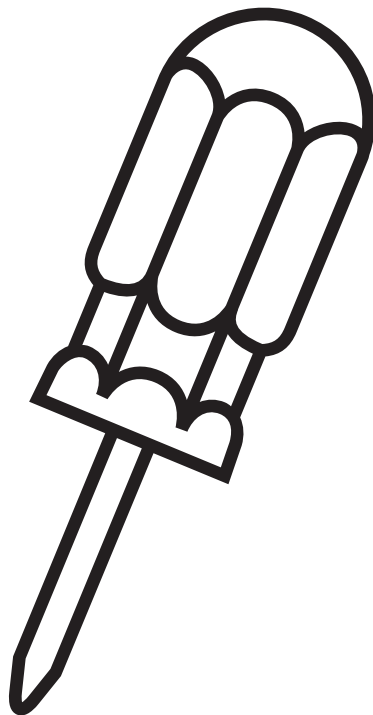
- Сповіщувачі із живленням від мережі живляться від вашого домашнього електропостачання і обладнані резервним акумулятором на випадок вимкнення електропостачання. Їх повинен встановлювати кваліфікований електрик і, як і акумулятор димосповіщувачів, вони потребують тестування.
- Тестування димосповіщувачів перевіряє датчик задимлення, а також живлення та/або акумулятор.
- Ви навіть можете об'єднати сповіщувачі таким чином, що коли один сповіщувач виявить пожежу, спрацюють вони всі. Це корисно, якщо ви живете у великому будинку або на декількох поверхах.

Для людей із втратою або проблемами зі слухом існують світлові та вібраційні сповіщувачі. Подзвоніть на інформаційну лінію Action on Hearing Loss (Дії проти втрати слуху) за номером 0808 808 0123 або скористайтеся текстофоном 0808 808 9000.

Встановлення димосповіщувачів

Ідеальне місце — це стеля, в центрі кімнати та в проході та на сходовому майданчику, щоб ви могли почути сповіщувач у будь-якій точці будинку.

- Не встановлюйте сповіщувачі в кухні чи у ванній або близько до них, де дим або пар може випадково їх ввімкнути.
- Якщо вам важко встановити димосповіщувачі самостійно, зверніться до вашої пожежної та рятувальної служби по допомогу. Вони із задоволенням вам їх встановлять.



Догляд за димосповіщувачами

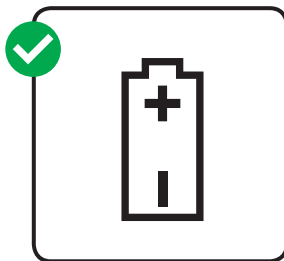
- Зробіть тестування димосповіщувачів частиною вашої побути.
- Перевірте їх, натискаючи на кнопку, доки сповіщувач не видасть звуковий сигнал. Якщо сигналу немає, акумулятор необхідно замінити.
- Чистіть димосповіщувачі від пилу пиლოსосом кожні шість місяців.
- Якщо димосповіщувач починає регулярно видавати короткий звуковий сигнал, вам необхідно негайно замінити акумулятор.
- Якщо це сповіщувач з акумулятором на десять років, вам потрібно буде замінювати сповіщувач кожні десять років.

Інше корисне обладнання

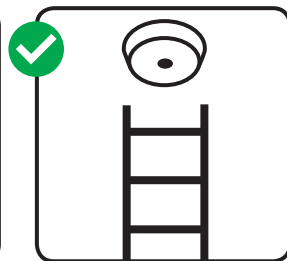
- Протипожежні ковдри використовують для гасіння пожежі або щоб загорнути людину, в якій загорівся одяг. Їх найкраще тримати на кухні.
- Вогнегасники допоможуть в разі, якщо пожежа маленька або блокує вам вихід. Якщо ви вирішите скористатися вогнегасником, завжди заздалегідь ознайомтеся з інструкцією і не наражайте себе на небезпеку.
- Теплові пожежні сповіщувачі можуть виявляти вогонь на кухнях, де не варто розміщувати димосповіщувачі.



Перевірте його



Змініть його



Замініть його



ЯК ЗАПОБІГТИ ПОБУТОВИМ ПОЖЕЖАМ



НА КУХНІ
ЕЛЕКТРОПРИЛАДИ
СИГАРЕТИ
СВІЧКИ

В цьому розділі ви дізнаєтесь, як запобігти пожежам вдома, в тому числі, як безпечно готувати та поводитись з електроприладами, обігрівачами, свічками та сигаретами.



На кухні

Готуйте безпечно

Будьте особливо обережними, якщо вам потрібно залишити кухню під час готування, зніміть каструлі з вогню або зменште його, щоб уникнути

- Не готуйте під впливом алкоголю.
- Не залишайте дітей на кухні, якщо ви готуєте на варильній панелі. Тримайте сірники та ручки від каструль в недоступному для дітей місці, щоб зберегти їх в безпеці.
- Переконайтеся, що ручки каструль не виходять за плиту, щоб їх не можна було зачепити.

- Будьте обережні, якщо на вас просторий одяг — він може легко загорітися.
- Тримайте кухонні рушники та серветки подалі від плити.
- Прибори для розпалу безпечніші, ніж сірники або запальнички для розпалу газових плит, тому що у них немає відкритого вогню.
- Впевніться, що плита вимкнена після закінчення готування.

Будьте обережні з електроприладами

- Тримайте електроприлади (кабелі живлення та прибори) подалі від води.
- Не кладіть ніяких металевих предметів в мікрохвильову піч.



Тримайте в недоступному місці

10

- Перевіряйте, щоб тостери були чистими та стояли на відстані від фіранок та паперових рушників. Більшість тостерів обладнано висувним колектором крихт, що допомагає тримати їх в чистоті.
- Тримайте плиту, варильну панель і гриль в чистоті та справності. Накопичення жиру та маслянистих речовин можуть спровокувати полум'я.

Жарка у фритюрі

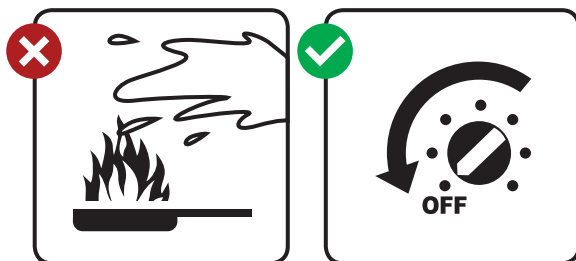
- Будьте обережні, коли готуєте в гарячій олії — вона може легко спалахнути.
- Переконайтеся, що продукти сухі перед тим, як класти їх в гарячу олію, щоб уникнути розплескування.
- Якщо олія починає диміти — вона занадто гаряча. Вимкніть вогонь і дайте їй охолонути.
- Використовуйте електричний фритюр з термостатом. Вони не перегріваються.

Що робити, якщо загорілася каструля

- Не ризикуйте. Якщо це безпечно, вимкніть вогонь. Ніколи не поливайте його водою.
- Не гасіть пожежу самостійно.

**ВИЙДІТЬ НАЗОВНІ
ЗАЛИШАЙТЕСЬ
НАЗОВНІ
І ДЗВОНІТЬ**

999



Електроприлади

Як уникнути пожеж електричного походження

- Завжди переконайтеся, що ви використовуєте правильний запобіжник, щоб уникнути перегріву.
- При покупці електричного прибору, переконайтесь, що на ньому є британське чи європейське маркування безпеки.
- Деякі прибори, такі як пральні машини, повинні мати окрему вилку, оскільки вони мають високу напругу.
- Використовуйте одну вилку на розетку.
- Коли ви заряджаєте електричні прибори, дотримуйтесь інструкцій виробника та перевірте маркування CE, на якому вказано, що зарядний пристрій відповідає європейським стандартам безпеки.

**Тримайте електричні
прибори в чистоті і в
справності, щоб
уникнути їх займання**

12



Не перенавантажуйте

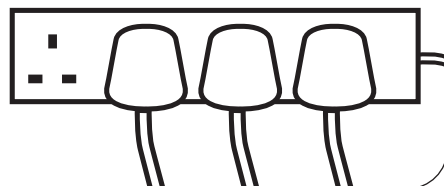
Подовжувач або адаптер матиме обмеження на кількість ампер, які він може приймати, тому будьте обережні, щоб не перенавантажити його для зниження ризику пожежі.

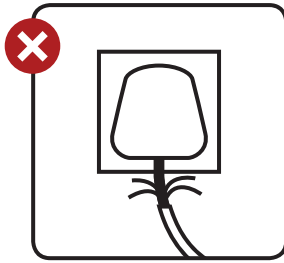
Прибори розраховані на різне живлення — наприклад, для телевізора використовують вилку на 3 ампера, а для пирососа на 5 ампер.

Дізнайтеся про обмеження!

$$5 + 5 + 3 = 13$$

AMP AMP AMP AMP





Переносні обігрівачі

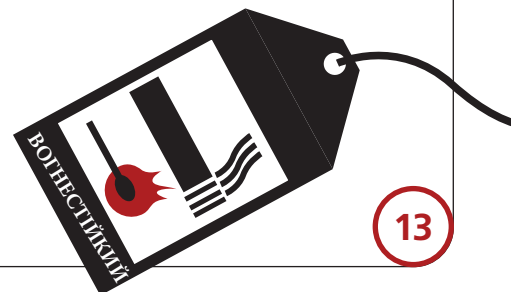
- Старайтесь ставити обігрівачі під стіну, щоб вони не перекидались.
- Тримайте їх на відстані від фіранок та меблів і ніколи не сушіть на них одяг.

Використання електроковдри

- Слідкуйте за ознаками небезпечної або послабленої проводки, такими як сліди від підпалу, гарячі вилки і розетки, запобіжники, які перегорають або вимикачі, які вимикаються без зрозумілих причин або мерехтіння.
- Перевірте та замініть всі старі кабелі та кінцеві виводи, особливо якщо вони не на виду — за меблями чи під килимами.
- Від'єднання приборів від мережі допомагає знизити ризик пожежі.
- Від'єднайте прибори від мережі, коли ви ними не користуєтесь, якщо вони повністю заряджені, або коли ви лягаєте спати.
- Зберігайте електроковдри у розгорнутому, скрученому або складеному вигляді, щоб не пошкодити внутрішню проводку.
- Вимикайте ковдри із розетки перед сном, якщо у них немає регулятора температури для безпечного використання вночі.
- Старайтесь не купувати вживані ковдри та регулярно перевіряйте їх на зношеність та розриви.
- Завжди дотримуйтесь інструкцій виробника.

Меблі

- Переконайтеся, що на ваших меблях є етикетка з маркуванням вогнестійкості.



Сигарети

Ретельно гасіть сигарети і обережно їх утилізуйте. Гасіть їх. Обов'язково!

- Ніколи не паліть в ліжку.
 - Паліть на вулиці і відразу гасіть сигарети — це безпечніше, ніж палити в помешканні.
 - Використовуйте правильну попільничку — ніколи не використовуйте урну для паперу.
 - Переконайтеся, що ваша попільничка не перекинеться і виготовлена із матеріалу, який не горить.
 - Не залишайте запалену сигарету, сигару або люльку. Вони можуть легко впасти і спричинити пожежу.
- Найкращий спосіб знизити ризик — це постаратися кинути палити, за потреби звернувшись за допомогою до Національної служби охорони здоров'я. Якщо ви не хочете кидати, подумайте про перехід на електронні сигарети.
 - Будьте особливо обережні при палінні, якщо ви втомлені, приймаєте медичні препарати або якщо вживаєте алкоголь. Ви можете заснути і ваше ліжко чи диван може спалахнути.
 - Якщо електронні сигарети повністю заряджені, від'єднайте їх від мережі та переконайтеся, що ви використовуєте правильний зарядний пристрій.
 - Ніколи не паліть нелегально вироблені сигарети.



**Загасіть їх.
Обов'язково!**

Свічки

Переконайтесь, що свічки захищені належним тримачем і знаходяться на відстані від матеріалів, які можуть загорітися — наприклад фіранок.

- Гасіть свічки, коли ви залишаєте кімнату і переконайтесь, що ви їх повністю загасили перед сном.
- Не залишайте дітей наодинці із запаленими свічками.
- Подумайте про перехід на світлодіодні свічки або свічки на акумуляторах.
- Не залишайте тварин із запаленими свічками.

- Зберігайте сірники і запальнички у недоступному для дітей місці.
- Купуйте запальнички і сірники лише із функцією захисту для дітей.

Тепер на сірникових коробках є попереджувальне маркування.....



Будьте обережні зі свічками



**СПЛАНУЙТЕ
БЕЗПЕЧНУ**

ЕВАКУАЦІЮ

Встановлення димосповіщувачів — це перший ключовий крок до захисту себе від пожежі. Але що робити, якщо димосповіщувачі вийдуть з ладу вночі?

Наступний розділ допоможе вам розробити план на випадок аварійної ситуації.

- Сплануйте маршрут евакуації і переконайтесь, що всі знають, як евакуюватись.
- Переконайтесь, що виходи вільні.

- Найкращий маршрут — це звичайний вхід і вихід вашого будинку.
- Продумайте другий маршрут на випадок, якщо перший заблоковано.
- Виділіть декілька хвилин, щоб протестувати ваш план евакуації.
- Скоректуйте ваш план, якщо план вашого будинку змінився.

Тримайте ключі від дверей і вікон у доступному для всіх місці.



Сплануйте маршрут евакуації

Що робити, якщо виникла пожежа?

**Не гасіть пожежі
самостійно. Залиште
це професіоналам.**

- Залишайтеся спокійними і дійте швидко, щоб вивести всіх максимально оперативно.
- Не гайте часу на розслідування того, що трапилось або на порятунок цінних речей.
- Якщо є дим, тримайтеся нижче, де повітря чистіше.
- Перед тим як відкрити двері, перевірте, чи вони теплі. Якщо так, не відкривайте їх — з того боку пожежа.
- Дзвоніть 999, як тільки вийдете з будівлі. Дзвінки на 999 безкоштовні.



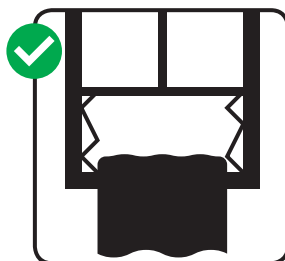
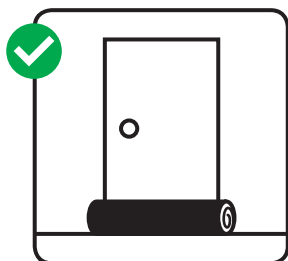
Основна порада

**Вийдіть назовні,
залишайтеся назовні і
дзвоніть 999**

Що робити, якщо вихід заблоковано

Якщо ви не можете вийти, заведіть всіх у кімнату, ідеальний варіант — з вікном і телефоном.

- Ізольуйте простір під дверима тканиною, щоб заблокувати дим.
- Подзвоніть 999, потім відкрийте вікно і кричіть: «ДОПОМОЖІТЬ, ПОЖЕЖА!»
- Якщо ви на першому або другому поверсі, у вас є можливість евакуюватися через вікно.
- Використайте підстилку для амортизації падіння і обережно спустіться. Не стрибайте.
- Якщо ви не можете відкрити вікно, розбийте скло в нижньому кутку. За допомогою рушника або ковдри захистіть себе від гострих країв.



Що робити, якщо спалахнув ваш одяг

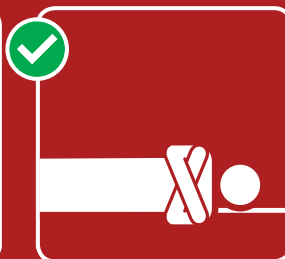
- Не обертайтеся по колу, це збільшить полум'я.
- Ляжте на підлогу і катайтеся. Це не дасть полум'ю поширитися.
- Загасіть полум'я важкою тканиною, такою як пальто або ковдра.
- Запам'ятайте, зупинитися, лягайте, катайтеся.



ЗУПИНІТЬСЯ!



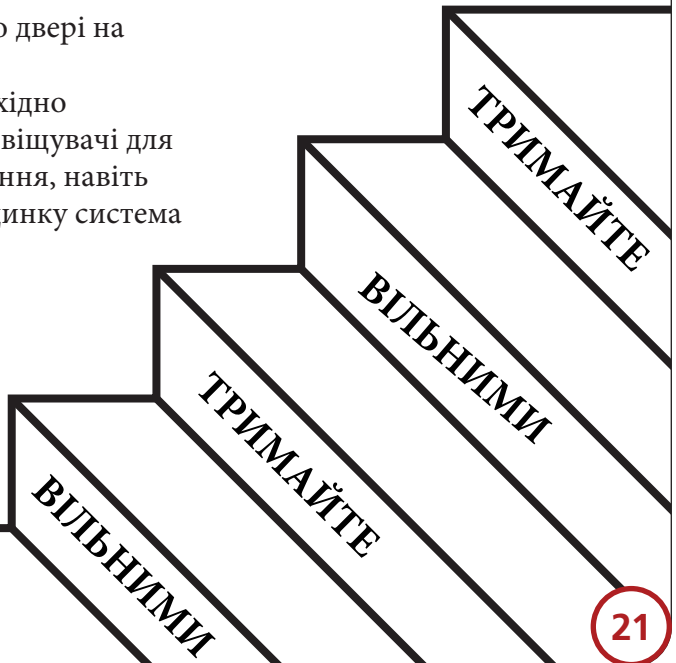
ЛЯГАЙТЕ!



КАТАЙТЕСЯ!

Як евакуюватися із багатоповерхового будинку

- Переконайтеся, що ви і всі у вашому домі знають план пожежної евакуації з будинку та де знаходяться димосповіщувачі та пожежні виходи. Як і для всіх будівель, вам треба спланувати і протестувати маршрут евакуації.
- Якщо виникла пожежа, не використовуйте ліфти і балкони.
- В диму легко втратити орієнтацію, тому порашуйте, через скільки дверей вам необхідно пройти, щоб вийти на сходи.
- Переконайтеся, що ваш вихід вільний, і в коридорах або на сходах немає нічого, що може загорітися, наприклад, коробок або сміття.
- Переконайтеся, що двері на сходи не замкнені.
- Вам все одно необхідно придбати димосповіщувачі для власного помешкання, навіть якщо у самому будинку система сповіщення є.





ЗРОБІТЬ ПЕРЕВІРКУ ПЕРЕД СНОМ

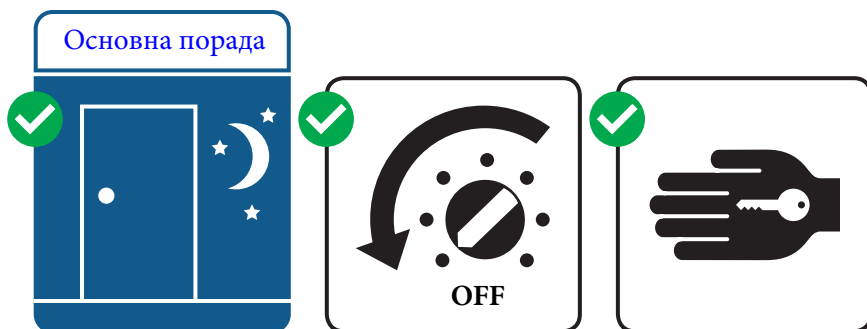
Ви найбільше
ризикujete
постраждати від
пожежі під час сну.

Тому перед сном
рекомендується
перевірити своє
помешкання.

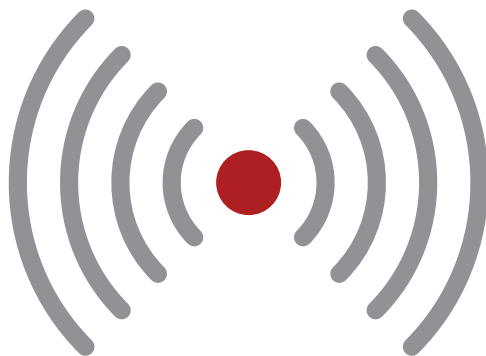


Контрольний список

- Закривайте міжкімнатні двері на ніч, щоб запобігти розповсюдженню вогню.
- Вимкніть і від'єднайте від мережі електричні прилади, крім тих, які запрограмовані на постійну роботу, таких як морозильна камера.
- Переконайтеся, що ваша плита вимкнена.
- Не залишайте працювати на ніч такі прилади, як пральні машини, сушильні машини барабанного типу і посудомийні машини.
- Вимкніть обігрівачі і встановіть протипожежні сітки.
- Належним чином загасіть свічки і сигарети.
- Переконайтеся, що виходи вільні.
- Тримайте ключі від дверей та вікон у доступному для всіх місці.



Закривайте на ніч міжкімнатні двері



ДИМОСПОВІЩУВАЧІ РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

У випадку пожежі вийдіть назовні, залишайтеся назовні і
подзвоніть 999.

Для отримання порад безпосередньо для вас та вашого дому,
відвідайте вебсайт www.ohfsc.co.uk і заповніть форму пожежної
безпеки для вашого власного будинку.

FS069 ©Crown Copyright 2021.

Опубліковано Міністерством внутрішніх справ Великої Британії. Листопад 2021 р.
Надруковано на папері, в складі якого не менше 75% споживчих відходів. Версія 4



Вийдіть назовні,
залишайтеся назовні
і подзвоніть 999